徒歩											
	2010年	2009年	2002年	2001年	1998年	1998年	1998年	1998年	1998年	1996年	1996年
	4月19日	10月15日	4月30日	12月?日	6月11日	4月23日	3月19日	2月19日	1月13日	9月23日	9月16日
須磨浦Ｐ	4:00	4:00	6:07		4:01	4:28	5:05	5:40	5:40		3:45
旗振山	4:16	4:15	6:30		4:19	4:35	5:20	5:55	5:56		
須磨アルプス	4:50	4:48	7:09		4:59	5:21	5:57	6:31	6:33		
高取山	5:24	5:24	7:56		5:42	6:00	6:36	7:09	7:14		
鵯越駅	5:46					6:24					
菊水山	6:17	6:19	9:01		6:50	6:58	7:34	8:12	8:14		
鍋蓋山	6:42	6:45	9:38		7:21	7:26	8:03	8:39	8:44		
市ヶ原	6:57	7:02	10:11		7:41	7:44	8:25	8:56	9:02		
掬星台	7:43	7:52	11:02		8:36	8:31	9:23	9:44	9:52		
最高峰・一軒茶屋	8:58	9:11	12:55		10:15	10:09	11:05	11:12	11:38		16:03
塩尾寺	10:02	10:16	14:25		11:28	11:20	12:26	12:23	13:20		
宝塚終点	10:15	10:29	15:07		11:50	11:38	12:45	12:38	13:36		19:25
時間	6h15	6h29	8h57	10h?	7h49	7h10	7h40	6h58	7h56	15h	15h40
メモ			本村(女子)	本村(女子)				積雪		中安・村上（女子）	吉田・大久保（女子）
ブログ	URL	URL									
通算回数											