

徒歩

	1995年	1995年	1995年	1993年	1993年	1992年	1992年
	1月17日	1月9日	1月3日	11月29日	4月5日	12月14日	10月12日
須磨浦P	5:25	6:15	6:40	5:03	3:50	3:50	3:55
旗振山	5:42	6:35		5:33			
須磨アルプス	阪神淡路大震災発生	7:12		6:27			
高取山	7:25	8:00		7:45			
鶴越駅				8:29			
菊水山		8:58		9:25			
鍋蓋山		9:27		10:18			
市ヶ原		9:45		10:55			
掬星台		10:31		12:13			
最高峰		11:52		14:44			
塩尾寺		12:56		16:27			
時間	2h00	6h41		11h24			
メモ							
通算回数							