

徒歩

	2010年	2009年	2002年	2001年	1998年					1996年	1996年
	4月19日	10月15日	4月30日	12月?日	6月11日	4月23日	3月19日	2月19日	1月13日	9月23日	9月16日
須磨浦P	4:00	4:00	6:07		4:01	4:28	5:05	5:40	5:40		3:45
旗振山	4:16	4:15	6:30		4:19	4:35	5:20	5:55	5:56		
須磨アルプス	4:50	4:48	7:09		4:59	5:21	5:57	6:31	6:33		
高取山	5:24	5:24	7:56		5:42	6:00	6:36	7:09	7:14		
鶴越駅	5:46					6:24					
菊水山	6:17	6:19	9:01		6:50	6:58	7:34	8:12	8:14		
鍋蓋山	6:42	6:45	9:38		7:21	7:26	8:03	8:39	8:44		
市ヶ原	6:57	7:02	10:11		7:41	7:44	8:25	8:56	9:02		
掬星台	7:43	7:52	11:02		8:36	8:31	9:23	9:44	9:52		
最高峰・一軒茶屋	8:58	9:11	12:55		10:15	10:09	11:05	11:12	11:38		16:03
塩尾寺	10:02	10:16	14:25		11:28	11:20	12:26	12:23	13:20		
宝塚終点	10:15	10:29	15:07		11:50	11:38	12:45	12:38	13:36		19:25
時間	6h15	6h29	8h57	10h?	7h49	7h10	7h40	6h58	7h56	15h	15h40
メモ			本村(女子)	本村(女子)				積雪		中安・村上 (女子)	吉田・大久保 (女子)
ブログ	URL	URL									
通算回数	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8